ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 9:00 AM – 10:00AM	**Fecha:** 10 **de SEP del 2025**
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN CDI MANOS AMIGAS – UA3
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	PROMOCION Y PREVENCIÓN
Objetivo:	Fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper estos ciclos y construir un legado más sano para sus hijos con la estrategia EL ENCANTO DE SENTIR

Agenda:

1. SALUDO
2. SOCIALIZACION DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR – CADENAS GENERACIONALES
3. CONCLUSIONES
4. CIERRE

Desarrollo:

1. **SALUDO:** Se da un caluroso saludo a los participantes por parte del profesional psicosocial, quien les da la bienvenida a la actividad "El Encanto de Sentir - Cadenas Generacionales". Se enfatiza en el objetivo principal fomentar la empatía, el perdón y la toma de conciencia para romper patrones y construir un legado familiar más sano y libre. Se destaca la importancia de crear un espacio seguro, sin juicios, donde la apertura y la empatía sean la base para una reflexión profunda y constructiva.

2. **SOCIALIZACIÓN DEL TEMA: EL ENCANTO DE SENTIR - CADENAS GENERACIONALES**

   La actividad se inicia con una breve introducción al concepto de “cadenas generacionales”, definida como patrones, creencias, miedos o expectativa no saludables que se han transmitido de una generación a otra. Se propone a reflexionar a los participantes sobre cómo estas "cadenas" pueden limitar el potencial individual y familiar.

   Para introducir el tema de manera simbólica, se les invita a escuchar la canción "Dos Oruguitas". La metáfora de las orugas que deben soltar sus ataduras para transformarse en mariposas, sirve como una poderosa representación de la necesidad de dejar atrás los miedos y las creencias limitantes para poder "volar" y ser verdaderamente libres.

   Actividad: Descifrando nuestra "herencia"

PUBLICA

Se lleva a cabo la actividad "Descifrando nuestra 'herencia'", donde se presentan en un cartel los siguientes conceptos clave para su análisis:

- **Creencias limitantes:** ideas heredadas que influyen negativamente en la vida.
- **Patrones de comportamiento:** conductas que se repiten en la familia.
- **Expectativas familiares:** presiones o roles que se esperan que cada miembro cumpla.

Posteriormente, se reparten a los participantes unos papelitos con ejemplos de estos conceptos. La tarea de los participantes es ubicar cada ejemplo en el concepto correspondiente en el cartel, lo que permite una comprensión más clara y participativa de los temas.

Creación del Árbol Genealógico

Se les pide a los participantes que, al construir su árbol, compartan las creencias limitantes, patrones de comportamiento y/o expectativas familiares que identificaron desde el inicio de la actividad.

Creación del Árbol Genealógico y sus Resultados

Durante la actividad de la creación del árbol genealógico, las familias de la unidad mostraron un gran nivel de participación y disposición. Se mostraron atentas y prestas a la escucha, lo que facilitó un ambiente de confianza para que pudieran compartir sus propias "cadenas generacionales". A través de este ejercicio, identificaron diversas creencias limitantes y patrones que habían roto conscientemente.

Las familias compartieron que en el tema del amor, el evento destacó el contraste en la trayectoria de las familias. Algunas mujeres que crecieron con madres solteras lograron romper ese patrón familiar al construir relaciones estables y matrimonios duraderos. Por el contrario, otras, a pesar de provenir de hogares con matrimonios de toda la vida, decidieron no casarse, eligiendo un camino diferente al de sus padres.

Otro patrón de crianza notable fue el cambio drástico en el tamaño de la familia. Mientras sus abuelos tenían entre 8 y 14 hijos, las generaciones actuales prefieren tener solo uno o dos. La actividad sirvió como una herramienta poderosa para que las familias pensaran en su herencia y tomaran decisiones conscientes para un futuro más sano.

PUBLICA

3. **CONCLUSIONES**: La actividad culminó con una reflexión a las familias de identificar y sanar las ataduras generacionales que podían estar limitando su potencial. El ejercicio fomentó la empatía entre los participantes y les brindó las herramientas para construir conscientemente un legado familiar más sano y libre para las futuras generaciones. La reflexión colectiva y las experiencias compartidas demostraron el poder de la toma de conciencia y el perdón como vías para la transformación personal y familiar.

4. **CIERRE**: Se reitera la importancia de la participación activa de los padres de familia en futuros encuentros educativos para el fortalecimiento de sus hogares y el desarrollo integral de sus hijos. Agradecemos su asistencia y puntualidad.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Nos comprometemos a romper las cadenas del pasado y construir un futuro lleno de amor y perdón.	Familias participantes	En adelante
Elegimos ser conscientes de nuestro legado para dejar a nuestros hijos un árbol de libertad y sanación.	Familias participantes	En adelante
Hoy cultivamos la empatía y la comunicación para fortalecer los lazos que nos unen.	Familias participantes	En adelante

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Diana María Hernández Franco	Profesional psicosocial	CORHUELLAS	

PÚBLICA

Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	N/A	**N/A**	**N/A**
Colaborador que elabora el acta:	Diana María Hernández Franco		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F9.P1.MI | 12/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública

ACTIVIDAD: EL ENCANTO DE SENTIR
FECHA: SEPTIMEBRE 10 2025
HORA INICIAL: 9:00AM
HORA FINAL: 10:00AM
LUGAR: UNIDAD CDI MANOS AMIGAS
DEPENDENCIA LIDER: CORHUELLAS

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	MANUELA GOMEZ CRIOLLO	1004153547	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3007238689	gomezmanuela2307@gmail.com		Manuela
2	DIANA CATERINE LUNA ROJAS	1020823526	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3232326398			Diana
3	YINETH CECILIA BECERRA CIFUENTES	10802643309	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3113901736	yinethbc12@gmail.com		Yineth B
4	MAIDY YULIETH PERAFAN CAMPOS	1080265953	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3145000724			Maidy Perafan
5	LAURA SOFIA ROBLES ALARCON	1080262478	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3168827741			Laura Robles
6	YUBERICA MENDEZ MEDINA	1080266870	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3170465043			Yuberica M
7	DANNA VICTORIA SANCHEZ CUETOCUE	1062082852	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3224263465			Danna
8	MABEL SELENA GUTIERREZ MONTILLA	1004154473	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3175576998			Mabel
9	DARNEYI ROBLES ALARCON	1081397130	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3204098758			Darneyi R
10	MAILY SAMANTA SANABRIA CASTILLO	1081406814	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227686030			Maily C.
11	GEIDI DAYANA MEDINA ULTENGO	1193123842	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125768898	Geidymedina2@gmail.com		Dayana M.
12	SILVIA ALEJANDRA CHAVEZ FLOREZ	1080264739	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3182922780	s.alejandrachavez@gmail.com		Silvia C.
13	LAURA JULIANA QUIMBAYA TRUJILLO	1004154333	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3125557253	laurajulianaquimbaya90@gmail.com		Laura Quimbaya
14	SARA ALEJANDRA MORENO LATORRE	1080266675	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3232450120	Latorresaigandra0119@gmail.com		Sara M
15	MARIA DEICY VIVAS DIAZ	1004152953	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3113978530	deicyvivas344@gmail.com		Deicy Vivas
16	MANUELA VARGAS BARRERA	1081397757	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3163262872	Tele.Vargas.barrera@gmail.com		Manuela
17	CLAUDIA PATRICIA GOMEZ GOMEZ	1080260657	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3787457630			C/Audia
18	ANYI PAOLA BURBANO LUNA	1080265390	MADRE	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3178846295	Puibano anyi@gmail.com		Anyi Burbano

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

PÚBLICO

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.